Jacques Briochin
Droguiste depuis 1919

# MON PETIT GUIDE DE MÉNAGE

## Mode d'emploi des indispensables

*Continuez à faire votre ménage avec bonne humeur et avec le sourire, ce sera ma plus belle récompense.*

Jacques Briochin

*Comblé? Retrouvez encore plus d'astuces et de conseils sur mon site Internet :*
**www.jacquesbriochin.fr**

JACQUES BRIOCHIN ZAC LES GRANDS CHAMPS BP91 22120 HILLION

## Révisons nos classiques…

*Force que tout le monde n'a pas eu la chance d'hériter des secrets de ménage de sa grand-mère (ou certains les ont oubliés), je me suis lancé un défi : vous proposer de parler, à travers ce petit guide, à la redécouverte des produits les plus élémentaires en matière de ménage !*
*Je suis persuadé que bicarbonate de soude, vinaigre ou encore savon noir vous inspirent bien quelques petits souvenirs…*

*Longtemps utilisés, doucement remplacés et rapidement oubliés, ces produits sont pourtant tout aussi efficaces que les produits que l'on a l'habitude d'acheter dans le commerce. Ils possèdent chacun des propriétés intéressantes pour résoudre toutes nos problématiques d'entretien.*

*Avec ce fait, révisez nos classiques en matière de ménage ! Eux, l'idée est de ne pas oublier qu'il existe aussi des produits simples qui, avec quelques astuces, peuvent sublimer notre maison du sol au plafond.*

*Mon savon noir, mon bicarbonate de soude ainsi que mon vinaigre de ménage sont naturels, ECO°/, biodégradables et non toxiques.*
*Un fait équivaut à 6 mois d'entretien complet.*

*Ces indispensables peuvent être utilisés séparément pour des applications spécifiques.*
*Associés entre eux, ils développeront leurs propriétés et leurs usages.*

*Les meilleures recettes sont parfois les plus simples…*

Jacques Briochin

*droguiste depuis 1919*

## Les indispensables de Jacques Briochin

## Faites le vous-même…

- *Votre crème à récurer*
- *Votre nettoyant multi-usages*
- *Votre nettoyant pour vitres*

## Les indispensables

### Le bicarbonate de soude

Sous cette appellation se cache une fine poudre blanche très polyvalente. Le bicarbonate de soude (ou bicarbonate de sodium) est obtenu à partir de carbonate de soude, d'eau et de dioxyde de carbone. C'est une base 100% naturelle, non toxique et non polluante.

Le bicarbonate de soude a de multiples applications dans des domaines bien différents mais, pas d'égarement, nous resterons dans le domaine de l'entretien !

**Ses propriétés**

- ✕ NETTOYANT
- ✕ DÉSODORISANT

Le bicarbonate remplace les parfums d'intérieurs ainsi que les nettoyants multi usages.

### Le bicarbonate de soude

**Applications**

**SAUPOUDREZ DU BICARBONATE DE SOUDE DIRECTEMENT SUR LA ZONE À TRAITER OU SUR UNE ÉPONGE HUMIDE.**

***Pour désodoriser :***

- Déposez un petit tas de bicarbonate de soude sur le sol et aspirez-le avec votre aspirateur. Cette action limitera le développement des mauvaises odeurs provenant de votre sac d'aspirateur.
- Saupoudrez du bicarbonate de soude dans les cendriers. Mélangez du bicarbonate avec la litière de vos animaux.
- Saupoudrez de manière uniforme du bicarbonate de soude sur vos canapés en tissus, tapis ou moquettes. Laissez agir au moins 15 minutes puis passez l'aspirateur.

***Pour nettoyer :***

- À l'aide d'une éponge humide, dégraissez toutes vos surfaces encrassées (plan de travail, four, plaque de cuisson, réfrigérateurs…)

50 g **PLACER DU BICARBONATE DE SOUDE DANS UNE COUPELLE OU UN RÉCIPIENT (REMPLACER LE PRODUIT TOUS LES MOIS).**

***Pour désodoriser :***

- Placez une coupelle dans tous vos espaces clos (placards à chaussures, à vêtements, de cuisine, réfrigérateur) ou dans les pièces (local à poubelles, cave, garage…). Pour une meilleure efficacité, le bicarbonate doit avoir une surface de contact avec l'air importante, pensez à bien l'étaler dans la coupelle.

### Le savon noir liquide

Le savon noir liquide est un produit traditionnel, saponifié lentement à chaud, il est fabriqué dans le plus pur respect des traditions savonnières. Rien que du bon, que du savon, il ne contient ni solvant, ni conservateur, ni colorant, ni paraben !

Mon savon noir pur jus est très concentré en savon d'huile de lin pour plus d'efficacité ! En plus de ses propriétés nettoyantes, le savon noir nourrit et protège tous les types de sols.

**Ses propriétés**

- ✕ NETTOYANT
- ✕ DÉTACHANT

### Le savon noir liquide

**Applications**

**DÉPOSEZ QUELQUES GOUTTES SUR UNE ÉPONGE HUMIDE.**

***Pour nettoyer :***

- Nettoie, dégraisse et fait briller les surfaces murales, meubles de cuisine, lavabos, boiseries, surfaces peintes…

***Pour détacher :***

- Vos vêtements sont tachés ? Avant lavage, étendre une petite noisette sur la tache, frottez légèrement puis mettre le vêtement en machine.

**DILUÉ AVEC DE L'EAU :**
**DILUEZ 1 BOUCHON PAR LITRE D'EAU.**

***Pour nettoyer :***

- Nettoie, nourrit, protège et fait briller tous les types de carrelages, linos, et parquets vitrifiés.

### Le vinaigre de ménage

Le vinaigre est un produit plutôt familier dans nos cuisines. Le vinaigre de ménage, lui, est spécifiquement dédié à l'entretien de votre foyer. Très concentré (14°), il est parfaitement adapté à une application ménagère car il sera plus efficace. Alors ne pousse pas les doses, mon vinaigre est presque deux fois plus concentré que le vinaigre alimentaire, Vous pouvez en mettre deux fois moins !

Pour la petite histoire, le vinaigre est obtenu par le procédé biologique de la double fermentation, alcoolique et acétique, de denrées ou de boissons d'origine agricole.
C'est un produit naturel, biodégradable et non toxique pour l'environnement.

**Ses propriétés**

- ✕ NETTOYANT
- ✕ DÉTARTRANT
- ✕ DÉSODORISANT
- ✕ DÉTACHANT

Le vinaigre remplace les produits anticalcaire ainsi que les parfums d'intérieurs.

### Le vinaigre de ménage

**Applications**

**DILUÉ AVEC DE L'EAU :**
**MELANGEZ LE MEME VOLUME DE VINAIGRE QUE D'EAU. POUR MIEUX CIBLER LA ZONE À NETTOYER ET AINSI EVITER DE GASPILLER, VERSEZ DIRECTEMENT LE MELANGE DANS UN PULVERISATEUR.**

***Pour détartrer :***

- Versez le mélange dans vos appareils électroménagers (bouilloires, cafetières, fers à repasser). Mettez les appareils en fonctionnement. Procéder à la même opération pour le rinçage mais avec de l'eau claire.

***Pour désodoriser :***

- Pour désodoriser une pièce, faites bouillir le mélange dans une casserole et laissez refroidir.

***Pour nettoyer :***

- Nettoyez vos vitres avec ce mélange. Il servira également de répulsif contre les mouches !

***Pour détacher :***

- Frottez vos tapis ou moquettes avec une éponge imbibée du mélange.
- Frottez vos tasses tachées de café ou de thé à l'aide du mélange.

### Le vinaigre de ménage

**PUR :**
**VERSEZ QUELQUES GOUTTES SUR UNE ÉPONGE HUMIDE OU DIRECTEMENT SUR LA ZONE ATRAITER. POUR MIEUX CIBLER LA ZONE À NETTOYER ET AINSI EVITER DE GASPILLER, VERSEZ DIRECTEMENT LE VINAIGRE DANS UN PULVERISATEUR.**

***Pour détartrer :***

- Pulvérisez du vinaigre sur les sanitaires et laissez agir au moins une heure. Brossez puis rincez.

***Pour désodoriser :***

- Essuyez votre planche à découper ou votre plan de travail à l'aide d'un papier essuie-tout imbibé de vinaigre.
- Désinfectez vos bacs à glaçons en plastique en les faisant tremper dans du vinaigre pur. Rincez.
- Versez 1 tasse de vinaigre une fois par semaine dans l'évacuation de l'évier, de préférence le soir et laissez agir toute la nuit pour prévenir des mauvaises odeurs.
- Nettoyez à l'aide d'une éponge humide imbibée de vinaigre vos réfrigérateurs et congélateurs. Il aura une action antibactérienne et anti moisissures. Rincez à l'aide d'une éponge humide.

***Pour nettoyer :***

- Pour dégraisser les hottes aspirantes, plaques de cuisson en verre ou vitrocéramique, passez une éponge imbibée de vinaigre.
- Pour les aliments brûlés au fond d'une casserole, versez du vinaigre dedans, faites bouillir puis laisser refroidir. Les aliments se décolleront tous seuls.

***Pour détacher :***

- Versez directement du vinaigre sur les taches de colle, images collées ou chewing-gums.
- Trempez pendant 15 minutes votre argenterie dans un bain de vinaigre chaud, les taches noires disparaîtront.
- Frottez délicatement les tâches de fruits, confitures, maquillage, vin, encre, moutarde, café avec du vinaigre puis mettez en machine sur le programme habituel.

### Le parfum lavande à base d'huile essentielle de lavandin

Sélectionné avec le plus grand soin, ce parfum deviendra un ingrédient indispensable pour votre ménage. Vous ne pourrez plus vous en passer !

Ajouter quelques gouttes dans toutes vos préparations, une note parfumée se diffusera largement dans votre pièce pendant et après votre ménage. Ce parfum ne s'utilise jamais pur ! En effet, il est très concentré, inutile de surdoser.

*Nous venons de parcourir toutes les spécificités de ces produits maintenant… incontournables pour vous !*
*Je vais vous montrer qu'en associant ces différents ingrédients, on peut démultiplier leurs propriétés !*
*Il s'agit de fabriquer soi même à la maison ses propres produits d'entretien pour tout nettoyer.*
*Vous allez voir, c'est très simple, suivez le guide…*

## Faites le vous-même…

**Quelques rappels :**
1 cuillère à café = 5 g 1 cuillère à soupe = 15 g

### 1 Votre crème à récurer

Avec cette pâte, vous allez pouvoir nettoyer toutes les surfaces très incrustées. La crème va adhérer à la surface plus facilement.

**Vous avez besoin des ingrédients suivants :**

**Accessoires :**
- Un récipient assez large
- Une éponge

***1 Dans le pot :***
- Versez à part égale du bicarbonate de soude et du savon liquide.
- Mélangez jusqu'à obtenir une pâte.
- Versez 2-3 gouttes de parfum lavande.
- Mélangez.

***2 À vous de jouer***
à l'aide d'un chiffon ou d'une éponge !

### 2 Votre nettoyant pour vitres

**Vous avez besoin des ingrédients suivants :**

**Accessoires :**
- Un pulvérisateur de 750ml
- Un chiffon
- Un entonnoir

***1 Dans le pulvérisateur :***
- Versez 1 cuillère à café de liquide vaisselle.
- Versez 1 cuillère à soupe de vinaigre.
- Ajoutez 500ml d'eau.
- Versez quelques gouttes de parfum lavande.
- Mélangez.

***2 À vous de jouer***
avec votre chiffon !

### 3 Votre nettoyant multi-usages

Avec ce nettoyant multi usages, vous allez pouvoir tout nettoyer avec efficacité. En effet, le principe de mélanger entre eux les ingrédients, va développer leurs propriétés. Par exemple, le bicarbonate de soude va développer l'efficacité du savon noir. Le vinaigre va éviter à la solution d'avoir un PH trop élevé et ainsi à la préparation de ne pas être trop irritante pour la peau.

**Vous avez besoin des ingrédients suivants :**

### Votre nettoyant multi-usages

**Accessoires :**
- Un flacon pulvérisateur 1L
- Une cuillère à soupe
- Un entonnoir
- Une cuillère à café

Pour cette préparation, il faut bien respecter les dosages préconisés. En effet, les dosages ont été calculés pour avoir un PH précis qui permet d'obtenir une solution de ménage optimale. À trop doser, vous risquez de faire précipiter le savon dans la préparation, celle-ci serait alors inefficace.

***1 Dans le pulvérisateur :***
- Versez 1 bonne cuillère à soupe de bicarbonate de soude.
- Versez 750 ml d'eau chaude.
- Mélangez.
- Versez 1 cuillère à café de savon noir liquide.
- Versez 2 cuillères à café de parfum lavande.
- Versez 1 cuillère à café de vinaigre de ménage.
- Bien mélangez.

***2 À vous de jouer***
à l'aide d'un chiffon ou d'une éponge ! N'oubliez pas de rincer.